



JULIANA
HOTEL - BRUSSELS

MENU SPA



MASSAGE SIGNATURE DEEP TISSUE

Personnalisé pour vous, ce massage aux bambous chauffés pénètre en profondeur pour réduire l'inflammation, dénouer les tensions, et apaiser la douleur. Il favorise la mobilité et accélère la récupération.

Durée 60 min : 185 €

Durée 90 min : 210 €

MASSAGE CONTRASTE CHAUD ET FROID

Ce massage allie thermothérapie et cryothérapie, où les pierres chaudes détendent les muscles, et les pierres froides apaisent et réduisent l'inflammation. Une expérience revitalisante et relaxante.

Durée 60 min : 205 €

Durée 90 min : 220 €

MASSAGE SUÉDOIS

Réalisé avec des huiles essentielles, ce massage doux et relaxant favorise une profonde relaxation, améliore la circulation sanguine, et soulage les tensions musculaires. C'est une méthode idéale pour apaiser le stress physique et mental.

Durée 60 min : 185 €

Durée 90 min : 210 €



SOINS AYURVÉDIQUES

MASSAGE ABHYANGA

Ce massage ayurvédique traditionnel à l'huile de sésame chaude améliore la circulation, favorise la détoxification et le drainage lymphatique. Il détend les muscles, réduit le stress et hydrate la peau, rehaussant son éclat.

Durée 60 min : 185 €

Durée 90 min : 210 €

MASSAGE TÊTE ET PIEDS

Ce massage thérapeutique se concentre sur la tête, le cou et les épaules, suivi d'un massage des pieds selon les points marma. Il équilibre les maux de tête, la nervosité, les troubles du sommeil et favorise la relaxation, tout en améliorant la circulation et rétablissant l'équilibre énergétique du corps

Durée 60 min : 185 €

Durée 90 min : 210 €

āris.

Massage Therapy